

Honey Hill

2025. nyár

Magazin



Frissítő receptek
Jobb közérzet és
egészségmegőrzés
nyáron is



Mik azok az elektrolitok, és miért fontosak a szervezetünk számára?



Az elektrolitok olyan ásványi anyagok, amelyek elektromos töltést hordoznak, amikor vízben oldódnak (innen ered az elnevezés), és **segítenek számos létfontosságú funkciót ellátni a szervezetben**, beleértve a szívritmust, az izomműködés és a hidratáció szabályozását.

Az elektrolitok nagyon fontosak az egészségünk szempontjából, mert:

- segítenek a test folyadékszintjeinek beállításában, amely elengedhetetlen a vérnyomás, a hőmérséklet és más testfunkciók szabályozásához
- segítik az idegeket a kommunikációban az agy és a test többi része között, ami lehetővé teszi a mozgások, érzékelés irányítását
- szükségesek az izmok megfelelő működéséhez, beleértve a szívizmok összehúzódását is,

Néhány közismert elektrolit az emberi szervezetben a nátrium és a klorid (együtt alkotják a sót), a kálium, a kalcium, a magnézium.

- **Nátrium:** Az egyik legfontosabb elektrolit, amelyet izzadás közben veszítünk el. Szükséges az ideg- és izomműködéshez, valamint a szervezet folyadékegyensúlyá-

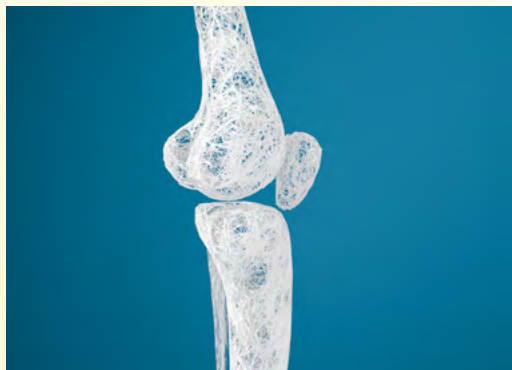


nak fenntartásához.

- A nátriumhoz szorosan kapcsolódó másik fontos elektrolit a **klorid**. Ennek a nátrium és a kálium megkötésében van szerepe.

- **Kálium:** Szintén létfontosságú elektrolit, amely segít az ideg- és izomműködésben, a szív egészségében, valamint a folyadék-egyensúly fenntartásában.

- **Magnézium:** Fontos szerepet játszik több száz folyamatban a szervezetben, beleértve az ideg- és izomműködést, a vérnyomás szabályozását, a csontok megfelelő állapotának fenntartását.



- **Kalcium:** Nemcsak a csontok és a fogak egészségéhez szükséges, hanem az izomműködéshez és a véralvadáshoz is.

Amikor izzadunk, például meleg időben vagy testmozgás közben, az elektrolitok, kiválasztódnak a testből. Ezért **naagyon fontos, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot és elektrolitot vigyünk be** - különösen akkor, ha sokat izzadunk.

Észrevehető változást tapasztalhatunk a közérzetünkben, ha pótoljuk a szervezetünkben ezeket a kiürült ásványi anyagokat:

- pl. **a só pótlásához** elegendő lehet egy fél csapott kávéskanál Himalája só is, amelyet vízbe keverve ihatunk meg

- a HoneyHill Napi multivitamin tartalmaz ásványi anyagokat is, közöttük **kalciumot és magnéziumot**. Beszerezheti személyes tanácsadójától, vagy a honeyhill.hu webáruházunkból

- **a káliumot** számos vitamin- és bioboltban meg lehet vásárolni. Valamint **a házi-lag elkészíthető, nagy sikerű természetes energitallal** is vihetünk be káliumot.

Sokan már ismerhetik a receptjét, de ha Ön még nem hallott róla, ide kattintva elolvashatja >> <http://mezgyogysz.hu/hogyan-keszitsunk-egyszeruen-termeszetes-energitall.html>



Jó egészséget kívánok!

Üdvözlettel:
Hegyi József
méhész, apiterapeuta



Frissítő mézes-dinnyés koktél értékes hatóanyagokkal



A nyári hőségben nincs is jobb, mint egy egészséges, frissítő koktél, amely a természet ajándékait hasznosítja. Ezzel az itallal a legforróbb napokon is támogathatjuk szervezetünket. A nyár legkedveltebb gyümölcséből, görögdinnyéből készül, kombinálva a méz, a citrom és a gyömbér értékes összetevőivel.

Hozzávalók:

30 dkg görögdinnye

1 evőkanál méz (virág- vagy akácméz) – cukorproblémák esetén az Önnek megfelelő édesítőszerrel helyettesíthető, de a koktél méz nélkül is elkészíthető

1 citrom vagy lime,

1 cm gyömbér reszelve

mentalevél,

0,5 l víz

A **görögdinnye** C-vitamint és fontos ásványi anyagokat tartalmaz. Vesetisztító hatásának köszönhetően segíthet megszabadulni a felgyülemlett káros anyagok egy részétől. Nemcsak a nagy melegben kiürült folyadék és értékes anyagok pótlásában lehet hasznos, hanem fogyasztása a bőrünknek is jót tehet.

A **citrom** és a **lime** természetes antibakteriális tulajdonsággal bírnak, C-vitamin tartalmuk és antioxidáns hatásuk révén erősítik az immunrendszert és támogatják a bőr egészségét.

A **gyömbér** az emésztés javításában és a gyomor nyugtatásában segíthet. Pl. ha émelygést tapasztalunk, vagy ha puffadástól szenvedünk. Fogyasztásával elláthatjuk az emésztőrendszerünk izmait, illetve jelentős immunerősítő és vírusölő hatása is lehet.



A **méz** a szervezetünk számára hasznos ásványi anyagokat és olyan enzimeket tartalmaz, amelyek segíthetik a testben lezajló különböző folyamatokat, illetve antioxidánsként a test öregedését is lassíthatják. Az enzimeknek köszönhetően a méz antibiotikus tulajdonsággal is rendelkezhet. Az akácról és sok esetben mezei virágokról, gyógynövényekről begyűjtött nektár a mézet természetgyógyászati értékkel ruházza fel.

Elkészítése:

A görögdinnye húsát magozzuk ki és tegyük egy turmixgépbe. Facsarjunk hozzá egy citromot vagy lime-ot, majd adjuk hozzá a reszelt gyömbért, a mézet és a vizet. Turmixoljuk jól össze az összetevőket, majd öntsük át egy kancsóba. Néhány mentalevelet beleszórva fokozhatjuk az ízeket. :)

Tehetjük hűtőbe, vagy fogyaszthatjuk kevésbé hidegen is néhány jégkockával, miután állni hagytuk, hogy összeérjenek az ízek.

Ez a mézes-dinnyés koktél tökéletes választás lehet, ha egészségünk megőrzése közben egy kis frissítő élményre is vágyunk. :)

Készítse el és fogyassza egészséggel!

Üdvözlettel:
Hegyi József,
méhész, apiterapeuta





EGÉSZSÉGES ÉDESSÉG RECEPTJE

Ez egy gyorsan és egyszerűen elkészíthető, rendkívül tápláló édesség, amit bármikor beilleszthetünk a napirendünkbe. Reggelinek és desszertnek is kiváló.

Hozzávalók:

4 szem datolya, kimagozva
fél csésze csicseriborsó, ami helyettesíthető egy fél avokádóval,
vagy egy marék mandulával, vagy bármilyen maggal
1 teáskanál kakaópor
1 teáskanál chia mag
1 teáskanál lenmag
Növényi tej (pl. mandula, zab)



Ez az édesség nemcsak finom, hanem egészséges is.

- A **csicseriborsó**, az **avokádó**, a **magvak** remek tápanyagforrások, melyek támogatják a szervezetünk építő folyamatait és jóllakottság érzetet biztosítanak.
- A **datolya** természetes energiával tölt fel bennünket, de nem okoz hirtelen vércukorszint-emelkedést.
- A **kakaópor** antioxidánsokat tartalmaz, míg a chia mag és a lenmag rostokban gazdag, ezáltal segítik az emésztést.
- Az egész étel növényi alapú, tehát remek választás lehet vegetáriánusok számára is.

Elkészítése:

Először magvazzuk ki, majd áztassuk be és hagyjuk állni a datolyákat 1 órára, hogy megpuhuljanak. Ezt követően tegyük a datolyákat (a vizet leöntve róluk), a csicséri-borsót vagy választott magvakat, a kakaóport, a chia magot és a lenmagot egy aprítóba. Adagoljunk hozzá egy kis növényi tejet. Aprítsuk össze az egészet addig, amíg sima és krémes állagú nem lesz. Ha több tejet adunk hozzá, pudingosabb lesz az állaga, ha kevesebbet, akkor golyókat is formázhatunk belőle.

Készítse el és fogyassza egészséggel!

Üdvözléttel:
Hegyi József,
méhész, apiterapeuta



A mezgyogysz.hu honlapunkon további recepteket talál immunerősítésre.
Keresse ezeket a honlap fenti **Tudástár/Receptek menüpontjában!**

Tudtad-e?

A méhek gyűjtés közben képesek kiválasztani az ízletesebb, édesebb nektárt tartalmazó virágot, és főleg a tápanyagban bővelkedő virágporszemeket gyűjtik be.





Hogyan segíthet a propolisz az emésztőrendszer egészségének fenntartásában?



A méhpempő emésztőrendszerre kifejtett jótékony hatásai mellett **a propolisz is többféle módon nyújthat segítséget emésztési zavarok és problémák esetén.**

Melyek ezek a tulajdonságok?

1. Az első **a propolisz gyulladáscsökkentő hatása**, amely a benne található flavonoidoknak és polifenoloknak köszönhető. A flavonoidok olyan vegyületek, amelyeket a növények az életfunkcióik fenntartása céljából termelnek. A polifenolok pedig olyan összetevők, amelyek a növények és gyümölcsök színéhez, ízéhez és illatához járulnak hozzá.

A **flavonoidok és polifenolok** egyrészt antioxidánsok, azaz gátolják az oxidációt a növényben – illetve elfogyasztva az emberi testben is –, ezáltal késleltethetik az öregedési folyamatokat. Másrészt **ez a két összetevő gyulladáscsökkentő hatású.** Ezáltal a propolisz természetes segítség lehet az emésztőrendszerben bekövetkező gyulladások, mint például a **gyomorhurut vagy a vastagbélgyulladás esetén.**



2. A propolisz **antibakteriális** tulajdonságai is jól ismertek. Többek között **segit lehet elpusztítani vagy gátolni a növekedésben** olyan káros baktériumokat is, amelyek emésztési zavarokat okozhatnak. Hatékony lehet a gyomor- és bélfekélyek kezelése során, pl. a *Helicobacter pylori* esetében, amely a fekélyek egyik okozója. Az **antivirális** hatásával pedig a propolisz képes lehet gátolni a hányást és hasmenést okozó rotavírus vagy a norovírus növekedését és szaporodását. Ezáltal megelőzheti vagy enyhítheti a vírusos fertőzések okozta emésztőrendszeri problémákat.

3. A propolisz prebiotikus hatással bírhat, azaz elősegítheti a jótékony baktériumok növekedését, ezáltal javíthatja az emésztést és a belek általános egészségét.



Az **egészséges étrend és életmód** szintén létfontosságú az emésztőrendszer megfelelő működésének fenntartásához.



Bár ez napjainkban növekvő kihívást jelenthet, az egymásnak ellentmondó információk vagy a megfelelő egészséges élelmiszerek beszerzésének lehetőségei miatt.

A propolisz a fent leírt tulajdonságainak köszönhetően igen hasznos természetes segítség lehet, legyen szó megelőzésről vagy egy már fennálló emésztőrendszeri probléma enyhítéséről, megszüntetéséről.

Bízom benne, hogy sikerült újabb hasznos információval szolgálnom a méhek egyik legértékesebb természet adta kincsével kapcsolatban.

Jó egészséget kívánok!

Üdvözlettel:
Hegyi József
méhész, apiterapeuta



Mézdombi történetek



Mézdombi történet – A hőség hőse

Forró nap virradt Mézdombon. A nap korán felkelt, és már reggel izzó sugarakkal világította meg a kaptár bejáratát.

– Jaj, de meleg van! – szuszogott Pötty, a kis méhecske, miközben kidugta a fejét a kaptárból. – Még a szárnyam is ragad!

– A mai napon nagyon figyelniünk kell a vízre – figyelmeztette őt Biborka, a tapasztalt dolgozó. – A virágpör mellett vizet is kell gyűjtenünk a kaptár hűtéséhez.

Pötty nagyon izgult. Ez volt az első nyári vízgyűjtő repülése. Elszántan indult útnak, de hamar rájött, hogy a meleg kimerítőbb, mint gondolta. A virágok levelei porosak voltak, és alig talált vizet egy-egy levél csücskében.

Fáradtan szállt le egy bokorra, és már-már feladta volna, amikor hirtelen megcsillant valami a napfényben: egy kis kerámiatál vízzel, amiben kavicsok voltak szépen elrendezve.

– Egy méhítató! – suttogta Pötty boldogan.

Leszállt az egyik kavicsra, kortyolt párat, majd felfrissülve repült vissza a kaptárba. A nap hátralévő részében több kört is megtett, és egyre több társát vezette a titkos vízelőhelyhez.

Este, mikor már a nap is elbújt, és a kaptárban enyhült a hőség, Bíborka megismogatta Pötty hátát.

– Ma te voltál a hőség hőse, kisbarátom. Köszönjük, amit tettél!

Pötty elmosolyodott, és boldogan gondolt arra az ismeretlen emberre, aki kihelezte azt a kis tálkát. Nem is tudta, hogy egy ilyen apró gesztus mekkora segítség lehet.

Tanulság:

A méhek nyáron nemcsak a virágokat látogatják, hanem vizet is gyűjtenek – nem önmaguk miatt, hanem hogy hűtsék a kaptárt és ne száradjanak ki a lárvák.

Egyetlen kis itatóval százak életét menthetjük meg. És talán egyszer majd egy kis méhecske is megpihen rajta...

Ha tetszett Önnek ez a kis történet és szokott gyerekeknek, unokáknak mesét felolvasni, a további részeket keresse a mezgyogasz.hu oldalon a Tudástár menüpontban!

Medve barátunk kedvenc nyaralóhelye a



Csurga-Tó



Egészségmegőrző tippek nyárra



A nyári hónapok alatt egészségünk megőrzésére legalább annyira oda kell figyelnünk mint a hidegebb hónapokban, ugyanis számos körülmény és befolyásoló tényező lehet hatással a szervezetünkre. pl. a magas hőmérséklet, a folyadék- és ásványi anyag veszteség, a nap-sugárzás.

Íme néhány fontos tipp a nyári egészségmegőrzéshez:

1. Hidratálás – A melegben több vizet veszítünk az izzadáson keresztül, ezért nagyon fontos, hogy ezt pótoljuk. Próbáljunk meg naponta legalább 2-3 litert inni, vagy többet, ha intenzív fizikai tevékenységet végzünk vagy magas hőmérsékletnek vagyunk kitéve. Friss gyümölcsök és zöldségek fogyasztásával is segíthetjük a hidratációt.



2. Ásványi anyagok pótlása – A megnövekedett hőmérséklet és a fokozott fizikai aktivitás miatt gyakran több ásványi anyagot és vitamint használunk fel, mint a többi évszakban. Az izzadással elvesztett folyadékkal együtt számos fontos anyag is távozik a szervezetünkből. Ezért szükséges, hogy megfelelő mennyiségű ásványi anyagot – többek között elektrolitokat – és vitamint vigyünk be.

A magazin első cikkében írtam arról, hogy mik is azok az elektrolitok, illetve az írás végén néhány tippet is javaslok a beszerzésükkel kapcsolatban.



3. Megfelelő étrend – A kiegyensúlyozott táplálkozásra a nyári hónapokban is figyeljünk oda. A melegben elsősorban könnyű, friss ételeket érdemes fogyasztani. Gyümölcsök, zöldségek, hal és baromfi jó választás lehet. A nehéz ételeket kánikulában lehetőleg kerüljük, vagy pedig fogyasszunk hozzá nyers zöldséget.

A természetes táplálék-kiegészítők – mint a méhek kincsei, a méhpempő, a propolisz, a virágpor, a méhkenyér – fogyasztásával, személyre szabott, kombinált alkalmazásával sokat tehetünk a jobb közérzetért és erőnlétért.

A méhészeti termékekkel nemcsak hasznos tápanyagokkal és ásványi anyagokkal lát-hatjuk el szervezetünket, hanem ellenállóbbá tehetjük a magas hőmérséklet és a nyá-ron is előforduló időjárás-változás okozta kellemetlenségekkel szemben.

4. Mozgás – Nyáron is ugyanúgy szükség van a mozgásra, testünk átmozgatására, de lehetőleg kerüljük az intenzív fizikai aktivitást a nap legmelegebb időszakában. Ha tehetjük, a korai reggeli vagy késő esti órákat válasszuk a mozgásra.

5. Pihenés – Próbáljunk meg elegendő alvást biztosítani magunknak. A hőség zavar-hatja a megszokott alvási szokásokat, ezért fontos, hogy hűvös, sötét és csendes környezetben aludjunk.

A fenti tippeket alkalmazva egészségünket nyáron is hatékonyan megőrizhetjük, és ja-víthatjuk közérzetünket.

Kellemes nyarat és jó egészséget és kívánok!

Üdvözlettel: Hegyi József,
méhész, apiterapeuta

"Világossá vált számomra, hogy a méhek üzenetet hordoznak az emberiségnek és zümmögésükkel szelíden súgják minden pillanatban az eredményes, hosszú élet titkát."

- részlet Hegyi József - A méhek természet adta kincsei c. könyvéből



Önöktől kaptuk

Mindig nagy örömmel olvasom a véleményeket és sikereket, amiket a méhészeti termékek alkalmazásával kapcsolatban írnak nekem emailben vagy a Facebookon! Az ilyen csodálatos visszajelzéseknek köszönhetően igazán érezzük, hogy megéri a sok befektetett munka.

Ezekből szeretnék most megosztani néhányat a teljesség igénye nélkül:

„Nagyon elégedett vagyok a termékeivel! Használok az arckrém, a testápolót és a tusfürdőt is. Mindennap eszem a méhpempőt és a méhkenyeret. Azt tapasztaltam, hogy jobb a keringésem, elmúlt a szédülésem, jó a vérnyomásom, a közérzetem, és szuper hogy az allergiám is enyhült. A vendégeimnek is ajánlom.” – Pappné Vincze Mária



„Nagyon meg vagyok elégedve a Propoliszes krémmel. Hűsíti a lábat, égő, viszkető érzést megszüntette. Enyhén a hajszálerek is halványultak.. Köszönöm szépen.”

– Herndl Klára



„Most már én is mindkét arckrém használok, és így az igazi a hatás. Az arcbőröm szinte megújult, amióta a kettőt használok. Minden tökéletes így, köszönöm szépen.

– Molnár Márta



„Tisztelt Hegyi úr! 75 +-osok vagyunk, ahogy ezt ma mondani szokás. Ebben a korban a megkopott porcok, a „kenőanyag” hiánya miatt nyikorog a térd, csípő tájék és ezzel együtt a fájdalom is jelentkezik. A neten találtam rá az Önök által forgalmazott Royal méhbalsamra és az ismertető elolvasása után még aznap megrendeltem. Ennek már több éve... Az elején hamar elfogyott a 250 ml-es balsam, mivel a férjemmel együtt használtuk. A további rendelés lassabban fogyott, egyre ritkábban használtuk, mert lement a gyulladás, ritkábban jelentkezett a fájdalom. Most már sokszor eltelik 1-2 hónap, hogy elővesszük és bekenjük a fájó helyeket.

Nagyon hálásak vagyunk, mert gyógyszer nélkül, viszonylag rövid időn belül lettünk fájdalommentesek. Több ismerősömnek ajánlottam, remélem ők is meg vannak elégedve ezzel a készítménnyel! További sok sikert, jó egészséget kívánunk!” – Szabó Antalné





„Méhméreg balzsamot rendeltem, néhány napja használom. Térdprotézis műtét után sokat segít a fájdalom csillapításában. Köszönöm, és gratulálok, biztos rendezek más termékeket is.” – Riskó Ágnes



„Mindenkinek szívből ajánlom! Már másodszor rendeltem, a Royal balzsam mellé most méhpempőt is! Azonkívül a férjemnek most jön egy összeállított csomag konzultálás után! Végre valami ami használ is nemcsak adjunk el minél többet című átvágás! Próbálja ki mindeki, nem fognak csalódni!” – Fodor István Attiláné



„Minden nap használom a Royal balzsamot! Imádom! Nagyon hatékony fájdalomra, napozás után (hámítás megakadályozására), akár testápolásra. Mellkasra kenve könnyebb a légzés. Hűsítő. Csak ajánlani tudom.” – Tarnóczi Ágnes



Ha Önnek is volt bármilyen sikere, tapasztalata vagy észrevétele a méhészeti termékek alkalmazásával kapcsolatban, és még nem osztotta meg velem, megtisztelné, ha elküldené nekem! :)

HoneyHill csomagok



Megújulás Szépségcsomag

Ára: 35.240 Ft

A csomag tartalma:

50g Tiszta Méhpempő,
1 db Érték és Minőség Nagydíjas Nap Királynője arckrém - 50 ml,
1 db Érték és Minőség Nagydíjas Hold Királynője tápláló éjszakai arckrém - 50 ml,
1 db Hajnali Ragyogás hajéltető sampon - 250 ml,
1 db Selymes Hajvarázs hajtápláló balzsam - 250 ml,
1 db Bársenyos Érintés univerzális testápoló krém - 250 ml

+ Ajándékok 6.300 Ft értékben:

Hegyí József: Fenntartható egészség és fiatalosság - E-book
250g Termelői akácméz, 1 db Mézharmat illóolaj - 10 ml,
Ingyenes szállítás!

Immunvédő Egészségcsomag

Ára: 28.150 Ft

A csomag tartalma:

100g Tiszta Méhpempő,
250g Friss nyers vegyes virágpör,
1 doboz HoneyHill C-1000 vitamin - 90 tableta,
1 db Honey Fresh természetes szájspray - 20 ml,
1 doboz Floney Immunbomba Mézpasztilla (18 db)

+ Ajándékok 4.250 Ft értékben:

Hegyí József: Propolisz - A természet legerősebb antibiotikuma - E-book, 1 db Propolisz tinktúra - 30 ml,
Ingyenes szállítás!



Könnyebb Mozgás Egészségcsomag

Ára: 35.540 Ft

A csomag tartalma:

1 db Royal Méh Balzsam - 250 ml,
50g Tiszta Méhpempő,
1 db Érték és Minőség Nagydíjas Propolisz krém visszeres lábra - nagy kiszereleésben - 250 ml,
1 doboz Glükózamin + Kondroitin + MSM - 60 tableta,
100g Méhkenyér / Perga

+ Ajándékok 6.600 Ft értékben:

Hegyí József: Fenntartható egészség és fiatalosság - E-book
250g Termelői akácméz,
Honey Fresh természetes szájspray - 20 ml,
Ingyenes szállítás!

KÜLDETÉSÜNK:

Termékeinkkel, tanácsadással és személyes törődéssel segíteni az embereknek abban, hogy minden szempontból teljesebb, egészségesebb és méltóbb életet élhessenek.



Babaváró csomag

Ára: 37.550 Ft

A csomag tartalma:

2 x 100g Tiszta Méhpempő – mivel a siker érdekében mindkettőjüknek szüksége lesz rá.
2 x 250g Friss nyers vegyes virágpor,
1 db Mézharmat illóolaj a meghiúsult pillanatok megteremtéséhez - 10 ml

+ Ajándékok 5.490 Ft értékben:

250g Termelői akácméz, 1 db választható kézműves szappan: mézes, propoliszos vagy virágporos – 100g, Honey Fresh természetes szajspray - 20 ml, Személyre szabott tanácsadás egyeztetett időpontban, Ingyenes szállítás!



Változókori csomag

Ára: 26.550 Ft

A csomag tartalma:

100g Tiszta Méhpempő - 2 havi adag,
2 x 250g Friss nyers vegyes virágpor,
2 db Propolisz Tinktúra - 2 x 30 ml

Speciális hatóanyag-összeállítás a változókori okozta kellemetlenségek természetes úton történő csökkentéséhez vagy megszüntetéséhez, a kiegyensúlyozott pihenéshez és általános egészségmegőrzéshez, díjmentes tanácsadással!



Férfi Egészségcsomag

Ára: 24.700 Ft

A csomag tartalma:

100 g Tiszta Méhpempő - 2 havi adag
100 g Méhkenyér / Perga
2 db Propolisz Tinktúra - 2 x 30 ml



Természetes tápanyag-összeállítás, amely hatékony segítség lehet a férfi szervezet regenerálásához, megerősítéséhez, illetve változókori zavarok enyhítéséhez vagy megszüntetéséhez - díjmentes, személyre szabott tanácsadással a szakszerű alkalmazáshoz!



Ajándékozza vagy kérje a legmegfelelőbb összeállítást! A Honey Hill csomagokat és a további speciális összeállításokat keresse a honeyhill.hu-n! Ügyfélszolgálat: 06-42/792-063, 06-30/788-5198

Hogyan segítjük mi méhészek a méheket?



A méhek a világ legfontosabb beporzói. Az emberiség élelmiszer termelésének jelentős része értékes tevékenységüktől függ. Megérdemlik, hogy nagy tisztelettel és gondoskodással bánjunk velük.

A méhészeti termékek megtermelésének közben tartása mellett mi méhészek kiemelten szem előtt tartjuk a méhcsaládok védelmét és a hosszú távú túlélésük biztosítását.

Hogyan és milyen elvek alapján segítjük kis munkatársainkat?

Az első és talán legfontosabb a méhek egészségének megőrzése. A méheknek számos kihívással kell szembenézniük, beleértve a kórokozókat, a parazitákat, a rovarirtó szereket és a megfelelő élelmezés hiányát. A méhészek felelőssége, hogy a méhek egészségesek és erősek legyenek, és hogy védjék őket a fenyegetésektől.

Ez magában foglalja a méhbetegségek és élősködők, mint például az un. varroa atka elleni védelmet, valamint a rovarirtó szerek használatának kizárását a kaptáraknál.

A másik kulcselem a méhek számára biztonságos és élhető környezet megteremtése. Ez a kaptárak megfelelő helyének kiválasztását jelenti, ahonnan a méhek elegendő mennyiségű virághoz érhetnek el, valamint ahol védettek a káros környezeti hatások vagy a szélsőséges időjárással szemben.

Miután optimális helyre kerültek a kaptárak szem előtt tartjuk, hogy úgy végezzük a munkánkat, hogy közben ne zavarjuk meg a méhek természetes életciklusát.

Végül, de nem utolsó sorban az egyik legfontosabb szempont a méhészeti termékek felelősségteljes gyűjtése. Egy hozzáértő méhész soha nem vesz el annyi mézet vagy virágport, ami veszélyeztetné a méhek túlélését. Mindig gondoskodunk arról, hogy kis munkatársainknak elegendő élelmük legyen és maradjon.

A téli hónapokra is biztosítjuk számukra a bőséges téli élelem-utánpótlást, valamint a meleg takarást.

A méhméreg begyűjtésére pedig olyan speciális eljárást alkalmaznak a szakemberek, amely során – a korábbi módszerekkel ellentétben – nem pusztulnak el a méhek.

A fenti szempontok szerint fenntartott méhészet nemcsak a méhek és a méhészek, hanem tágabb körben a környezet és sokak egészségének megőrzéséhez és fenntartásához járul hozzá természet adta kincseivel. Ezen túlmenően lehetővé teszi, hogy a jövőben is élvezhessük ezen kincsek csodás előnyeit.

Köszönjük, hogy velünk tartott!



Pillanatkép méhészkedés közben 🐝💕



Küldetésünk:

*Termékeinkkel, tanácsadással és személyes
törődéssel segíteni az embereknek abban,
hogy minden szempontból teljesebb,
egészségesebb és méltóbb
életet élhessenek.*

**Ügyfélszolgálat: 06-42/ 792-063
06-30/ 788-5198**

**Online rendelés: honeyhill.hu
Hegyi József, méhész, apiterapeuta
mezgyogysz.hu**