

Honey Hill



2025. tavasz

Magazín



Tavaszi tippek - Mire figyeljünk a szabadban?

**A méhek kincsével és gyógynövényekkel a láb
egészségeért és a könnyebb járásért**

Gyakori kérdések és válaszok

Tavaszi tippek - Mire figyeljünk a szabadban?

A várva-várt jó idő beköszöntével végre több időt tölthetünk a szabadban, a friss levegőn. A méhek is nagyon készültek már erre, és a természet ébredésével összhangban ők is megkezdik szorgoskodásukat.

Íme néhány tipp azzal kapcsolatban, hogy mire figyeljünk oda, ha a szabadban méhekkal találkozunk.

1. A virágzó gyümölcsfák és a repce csalogató nektárja indítja el és hozza formába a méheket. Amikor a repcéről gyűjtenek, vadabbak, mint a szezon más időszakában. Ezért bármennyire hívogat a fotózkodásra egy gyönyörűen virágzó repcetábla, nem javaslom, hogy figyelmen kívül hagyjuk ezeket az információkat.

2. Ha a kertben, parkban vagy más virágzó területen egy-egy méh odarepül hozzánk, ne próbáljuk meg elhessegetni, lehetőleg kerüljük a hadonászást és csapkodást! Ehelyett óvatosan távolodjunk el tőle!

3. Ne hagyjunk a közelünkben üres italos flakonokat, gyümölcs- és más ételmaradékot, hanem tegyük ezeket fedett szemetesbe!

A félre tett, még el nem fogyasztott üdítőnket, gyümölcslevünket mindig zárjuk le, mert a méhek és a darazsak belemászhatnak, és bizony veszélyt jelentenek, ha a szájüregbe kerülnek!

4. Lehetőleg kerüljük az erős parfümök használatát, ha szabadban tartózkodunk! Ezek odavonzhatják, felhargítják a méheket és más rovarokat.

5. Mit tegyünk, ha méhrajt látunk lakott területen, valamilyen forgalmas helyen, vagy akár a saját kertünkben, udvarunkban?



A fentiekkel ellentétben ilyenkor nem kell tőlük tartani. Még akkor sem, ha eléggé ijesztő egy nagy fürtbe tömörülő, zümmögő méhraj látványa.

Ilyenkor a méhek valójában „jóllakottak”, mivel “feltankoltak” mézből mielőtt új lakóhely keresésére indultak. A legtöbb esetben pár órán belül továbbállnak. Ritkán fordul elő, hogy csak másnap hagyják el a területet.

Egyáltalán nem agresszívek és fiasítást sem védenek. Ettől függetlenül nem javaslom, hogy hadonásszunk a közelükben, vagy piszkáljuk őket! Ezért a legjobb, ha békén hagyjuk őket és megvárjuk, amíg elmennek.

Ha nagyon problémás helyre telepedtek, értesíthetjük a helyi Önkormányzatot. Általában nekik megvan az „ügyeletes” méhésznak az elérhetősége, aki vállalni szokta, hogy az adott településen befogja a méhrajokat.

A fentiekre odafigyelve elkerülhetjük a méhszúrásokat és más kellemetlenségeket.

Kellemes tavaszt és jó egészséget kívánok! 😊

Hegyi József,
méhész, apiterapeuta



Erősítő - gyulladáscsökkentő ital, Cayenne-borssal, kurkumával, gyömbérrel és mézzel

Ezzel a rendkívül erős gyulladáscsökkentő teával jó eséllyel enyhíthetünk légúti kellemetlenségeket, megfázásos jellegű tüneteket, torokbántalmakat. Ha pedig méhészeti termékek fogyasztása mellett alkalmazzuk, tovább erősíthetjük a szervezetünket.

Hozzávalók:

száritott kamilla/ kamilla tea

Cayenne-bors

Ízlés szerint: gyömbér, kurkuma, fekete bors, méz vagy az Önnek megfelelő édesítőszer



Először is készítsünk egy forró kamillateát! Majd poharanként adjunk hozzá egy negyed csapott kávéskanál Cayenne-borsot!



A **Cayenne-borsot** már az azték és inka civilizáció is alkalmazta. Valójában ez egy chili paprika fajta őrleménye. Erős gyulladáscsökkentő, melegítő és gombaölő tulajdonságáról ismert.

A Cayenne-bors mellett **kurkumát** is tehetünk a teánkba. A kurkuma mint gyógy- és fűszernövény Indiában évezredes népszerűségnek örvend. Fő hatóanyaga a kurkumin, ami erős gyulladáscsökkentő és antioxidáns. Vérhígító szedése mellett nem javasolt kurkumin tartalmú ital fogyasztása! Ilyen esetben hagyja ki az italából a kurkumát!

A Cayenne-borssal együtt alkalmazva fokozhatjuk a kurkuma pozitív hatását. Ha bírjuk a nagyon csípős ízt, reszelt gyömbért is adhatunk hozzá, ezáltal egy igazán erős gyulladáscsökkentő italt kapunk.



Azoknak, akik kevésbé szeretik a csípőset, először kevesebb Cayenne-borssal javaslom az elkészítését.

A kurkuma hatásának fokozására egy csipet fekete borsot is tehetünk az italunkba.

A mézet csak mint ízesítőt használhatjuk, mivel forró az italunk. Az immunerősítő hatás fokozása érdekében érdemes a mézet külön elfogyasztanunk egy kiskanállal, illetve propolisz tinktúrát csepegtethetünk bele.

A tea méz helyett az Önnek megfelelő édesítőszerrel vagy enélkül is elkészíthető.

Készítse el és fogyassza egészséggel, amikor csak szüksége van rá! 😊

Spenótos banánturmix gyömbérrel és lime-al

A hideg hónapok jobban megterhelik a szervezetünket, ezért tavasszal különösen fontos, hogy megadjuk számára a regenerálódáshoz és a megfelelő működéshez szükséges tápanyagokat, ásványi anyagokat és enzimeket. Megtehetjük ezt pl. az alábbi, egyszerűen elkészíthető erősítő – frissítő turmixszal:

Hozzávalók fél literhez:

2 banán
2 marék bébi spenót
egy fél lime leve
egy csipetnyi reszelt gyömbér



A **spenóttal és a banánnal** olyan tápanyagokat és enzimeket viszünk be, amelyek lehetővé teszik, hogy testünk megfelelően működjön. Élő, azaz aktív enzimek mindennapi bevitele, pótlása létszükséglet a test számára, ugyanis ezek olyan anyagok, amelyek egyáltalán lehetővé teszik az alapvető folyamatokat.

A **lime** tisztító és antibakteriális hatású, C-vitamin tartalmának köszönhetően antioxidáns.

A **gyömbér** fogyasztásával javíthatjuk az emésztésünket is. Ennek köszönhetően hatékonyabban felszívódhatnak a tápanyagok és ásványi anyagok. A gyömbér emellett kiváló immunerősítő.

Elkészítése:

Hámozzunk meg és daraboljunk fel két közepes méretű, érett banánt. Majd tegyük hozzá a bébi spenótot! Adjuk hozzá a gyömbért és a lime-et, aztán öntsünk hozzá egy liter tisztított vizet vagy mentes ásványvizet. Turmixoljuk jól össze, és készen is vagyunk! 😊



Készítse el és fogyassza egészséggel!

A **mezgyogasz.hu** honlapunkon további recepteket talál immunerősítésre. Keresse ezeket a honlap fenti **Tudástár/Receptek** menüpontjában, vagy kattintson ide! >> <https://mezgyogasz.hu/receptek.html>

Mézdombi történet - Mi került a kaptár falára?



Izgalmas nap virradt a kis kaptárakókora. Ma mindenki szerette volna megmutatni, hogy mennyire kreatív. A lelkes méhek propoliszsal töltötték meg a kosárkáikat a lábaikon és a kaptár belső falának egy kijelölt felületéhez léptek. A propolisz, vagy más néven méhszurok egy ragacos, gyantyszerű anyag. Ez volt a hamarosan kezdődő művészeti verseny egyik fő eleme.

- Mindenki készen áll? – kérdezte egy idősebb dolgozó egy harangvirág tölcsérrel a kezében.
- Igeeen! – harsogta vidáman a kis csapat.
- Akkor staaaart! – kiáltotta, és hatalmasat fújta a virágtrombitába.

Szédületes sebességgel folyt az alkotómunka. A méhek a propoliszsal a kaptár falára pingáltak. A sárgásbarna, kellemes illatú anyagból különféle alakzatok rajzolódtak ki. Lehetett itt találkozni házzal, napocskával, virággal és többen a mézet is lefestették. Amikor mindenki végzett, a trombitát megfújó méh újra előlépett.

- Most pedig nézzük meg, ki lesz a nyertes!

Közösen végigsétáltak és megcsodálták egymás alkotásait. Az egyikhez érve, egyszerre lehetett hallani az őszinte elismerés hangját, amit egyöntetűen kinyilvánítottak: „Bzzzzzzzzzz!” Bizony, a kép valóban nagyszerű volt. A méhkirálynőt ábrázolta. Nem is csoda, hogy ez lett a verseny győztese.

Miután lezárult az esemény és kiválasztották a győztes alkotást, most már egyenesen dolgozták el a propoliszt a kaptár belső falán. Hiszen, a művészet mellett a legfontosabb az egészséges környezet. És mi mással lehetne ezt jobban elérni, mint a propoliszsal, ami távol tartja a káros baktériumokat, vírusokat és gombákat. Ezzel lehet elvégezni a kaptár tömítését és a fertőtlenítést is. Az emberek is pont ezért szeretik és használják: mert nekik is segít. Ugye, milyen jól teszik?

Ha tetszett Önnek ez a kis történet és szokott gyerekeknek, unokáknak mesét felolvasni, a további részeket keresse a mezgyogysz.hu oldalon a Tudástár menüpontban, vagy kattintson az alábbi linkre:

<https://mezgyogysz.hu/mezdombi-tortenetek.html>



Hegyi József
MÉHÉSZ - TERMÉSZETGYÓGYÁSZ

*A méhek
természet adta
kincsei*

Hegyi József
méhész, apiterapeuta

emberek már csak
és van annak
ki tudja, h
y az egy v
cat mi
gyit
t
gy napi
kedves ez a tém
s fejezetében a r
terápiát.
tunk most elv
t, amely egy ad

Hegyi József
*A méhek
természet adta
kincsei*

Büszkén tartom kezemben a könyvemet, melynek címe:

A méhek természet adta kincsei

Ebben a grafikákkal illusztrált kiadványban több, méhészeti termékről szóló tudásanyag is megtalálható. Olyan kiegészítő írások és érdekességek is helyet kaptak benne, amelyek nem voltak még hírlevélben vagy cikkekben publikálva. Pl. az „Interjú egy méhecskével”, az „Egy profin megszervezett társadalom” vagy „A legfontosabb tényező, amin minden alapszik”. Külön öröm volt számomra, hogy az írólegenda, Nemere István is elismerően nyilatkozott róla, sőt még előszót is írt hozzá. **Beszerezheti a honeyhill.hu webáruházunkból, vagy rendelje meg tanácsadónőjétől!**

A méhek kincsével és gyógynövényekkel a láb egészségéért és a könnyebb járásért



A visszérprobléma, a krónikus vénás elégtelenség sokak számára okoz mindennapi kényelmetlenséget és fájdalmat. A fájó lábak és a duzzadt, kidudorodó vénák nemcsak esztétikai problémát jelentenek, hanem a legtöbb esetben kellemetlen, feszülő, „nehéz láb” érzéssel járnak együtt.

Az ember megtesz mindent, amit csak tud, hogy ezt a problémát megszüntesse vagy legalább enyhítse és elérje, hogy idősebb korára ne romoljon az állapota. Mindezt lehetőleg vegyi anyagok nélkül, természetes úton szeretné elérni.

Méhész-, természetgyógyásként amellet köteleztem el magam, hogy a természet kincseit a leghatékonyabb módon állítsam az egészségmegőrzés szolgálatába. Megfigyeléseim és eredményeim alapján kidolgoztam egy olyan hatóanyag kombinációt, amelyben a természet egyik legerősebb gyulladáscsökkentője, a propolisz mellett a visszeres láb ápolására használt klasszikus gyógynövény összetevők is megtalálhatók.

Ez a kombináció tartalmazza az alábbi gyógynövényeket, amelyek hosszú múltra tekintenek vissza a természet- és népi gyógyászatban:

A fekete nadálytő, a vadgesztenye, a kurkuma, a hegyi árnik, az orbáncfű, valamint a fűzfa kéreg kivonata mind-mind a gyulladások, duzzanatok és fájdalmak csökkentésében jelentenek hatékony segítséget.



A fenti közös tulajdonságok mellett szeretném kiemelni ezen gyógynövények további pozitív hatásait:

- **a fekete nadálytő** erős gyulladáscsökkentő hatásán kívül elősegíti a bőr regenerálódását, serkenti a vérellátást, javíthatja a bőr tónusát, illetve annak színét.
- **a vadgesztenye** erősíti a vénák falát, javíthatja a rugalmasságukat, valamint jótékony hatással van a keringésre és a vérrögzződés kockázatát is csökkentheti. Hatékony segítséget nyújthat az ödémás területek kezelésében.
- **a kurkuma** antioxidáns hatásával segít a bőr egészségének megőrzésében, kiegyenlítheti a tónusát, csökkentheti a pigmentfoltokat. A benne megtalálható kurkuminnak köszönhetően antibakteriális, antivirális és gombaellenes hatásokkal rendelkezik.



- **a körömvirágot** hámsejtregeneráló, nyugtató, gyulladáscsökkentő és antibakteriális tulajdonságának köszönhetően előszeretettel alkalmazzák irritált, gyulladt bőrre, leégésre és egyéb sérülésre.

- **a hegyi árnika** szintén erős gyulladáscsökkentő hatású, valamint segíthet zúzódások és fájdalmak kellemetlenségeinek enyhítésében. Serkenti a vérkeringést és hozzájárul a sérült szövetek regenerálásához, a bőr anyagcseréjének fokozásához.

- **az orbáncfű** fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatása mellett szintén elősegíti a bőr regenerálódását. A népi gyógyászatban általánosan ajánlott gyógynövény.

- **a fűzfa kéreg kivonat** erős antioxidáns tulajdonságú összetevőjének köszönhetően jótékony hatással van a bőr véráramlására, csökkentheti az öregégi foltokat és az elszíneződéseket.

- **az Aloe Vera** hűsítő és nyugtató hatásával hatékonyan csökkentheti a duzzanatot és a gyulladást. Frissít, hidratál, valamint elősegítheti a kollagén termelődését és ezáltal a bőr regenerálódását.

A propolisz mint kulcsösszetevő

Az egyik legerősebb természetes gyulladáscsökkentőként ismert propolisz hatásaira már évezredekkel ezelőtt felfigyeltek. Hatékony segítséget nyújthat az egészség megőrzésén, a betegségek megelőzésén, az immunerősítésen túl a sebek, illetve sérülések fertőtlenítésében és az általános regenerálásban. **Gyulladáscsökkentő hatása révén kiválóan enyhítheti a visszerrel járó fájdalmat és duzzanatot.** Antibakteriális tulajdonságai pedig segítenek megelőzni a bőr elfertőződését is, amely együtt járhat a viszérbetegséggel.



Együttes hatással jobb eredmények?

A fentiek ismeretében a méhek természet adta kincsének a gyógynövényekkel való kombinálása egyetlen ápoló készítményben szinergikus hatást eredményezhet. Ez a kifejezés azt jelenti, hogy az összetevők együttes hatása jobb eredményt hoz, mint amit külön-külön elérhetnének. A hatások összeadódnak és felerősödnek, így az összesített teljesítmény nagyobb lesz.

Munkám eredményeként, illetve a méhek természet adta kincsével készült krém hatékonysága által, melyet az Önök visszajelzései, őszinte véleményei és tapasztalatai is igazoltak, nívós elismerésben részesültünk az Országházban!

2021-ben a HoneyHill Propoliszes krém lett az első, méhészeti terméket is tartalmazó, visszeres lábra alkalmazott készítmény, amely Érték és Minőség Nagydíjat nyert!



Ha Önnek vagy családtagjának visszeres láb ápolásban van szüksége segítségre, és még nem próbálta, jó szívvel ajánlom a Propoliszes krémet.

Rendelje meg személyes tanácsadójától, vagy a honeyhill.hu webáruházunkból!

Üdvözlettel:
Hegyi József, méhész, apiterapeuta



Önöktől kaptuk

Mindig nagy örömmel olvasom a véleményeket és sikereket, amiket a méhészeti termékek alkalmazásával kapcsolatban írnak nekem emailben vagy a Facebookon! Az ilyen csodálatos visszajelzéseknek köszönhetően igazán érezzük, hogy megéri a sok befektetett munka.

Ezekből szeretnék most megosztani néhányat a teljesség igénye nélkül:

„Nagyon boldog vagyok, mert megtaláltam végre azt a terméket, ami nagyon segít a visszeres lábam ápolásában. Három napja használom, reggel és este bekenem a lábam, nem dagad, nem érzek fájdalmat, feszülést. Szívből gratulálok a Propoliszos krémjükhöz!” – Veronika



„Ma kaptam meg a méhpempőt, balzsamot, nappali, éjszakai arckrémet. Személyes tanácsadó is felhívott és elmondta a használatát a termékeknek. Nagyon jó érzés, hogy van a termékhez olyan ember, aki odafigyel a használatára. Megnyugtató. Köszönöm.” – V. Józsefné



„Kedves József! 2 hete használom az Önök által javasolt termékeket (Royal méhbalzsam, méhpempő) ízületi problémára és az állandó fájdalom már most érezhetően csökkent. A reménytadták vissza. Hálás vagyok, hogy rátaláltam Önökre. A tanácsadóval rendszeresen egyeztetünk, csak dicsérni tudom. Köszönöm Önnek és segítő csapatának a segítségét! További sikereket kívánok szeretettel: – K. Timea”



„Kb. 3 hete használom a méhpempő összejtet tartalmazó arckrémet, nagyon elégedett vagyok vele. A férjem pár hét külföldi munka után tegnap este hazajött és megkérdezte, mit csináltam az arcommal. Értetlenül néztem rá, hogy mire gondol. Mondta, hogy nagyon szép, sima az arcom. Nagyon meglepődtem, mert épp egy 14 órás műszak után értem haza. Szóval látványos az eredmény. Köszönöm szépen. 😊” – Mónika



„Egy hete használom a Royal méhbalzsamot és a méhpempőt! Nagyon nagyon fáj a lábam és a lábszárcsontom! Lényegesen csökkent a fájdalmam. Csak ajánlani tudom mindenkinek! Külön köszönet hogy telefonon visszahívtak, és csak úgy árad a kedvesség és a segítségnyújtás! További szép napot és jó egészséget kívánok minden kollégának!” – Anikó



„Elég csúnya visszereim vannak, duzzadnak, feszül, ég a lábam! Amikor bekenem a Propoliszes krémmel, ezek a tünetek megszűnnek, jobb a komfortérzetem! Jobban bírom a gyakorlatot! El nem múlik, de mintha a seprűvénák halványabbak lennének! Én már két hónapja használom biztosan. Ha elfogy, újra rendelek! 😊” – Ilonka



„Jó napot Hegyi úr! Nagyon elkezdett hullani a hajam egy vírusos betegség után. Felhívtam a tanácsadót, aki javasolta hogy használjam a Hajnali ragyogás sampont. Kb. 3 hétig mostam a hajam vele, teljesen megszűnt a hajhullásom. Imádom a termékeiket. Köszönöm szépen. Külön köszönet a kolléganőjüknek a kedvességéért.” – J. Istvánné



Medve barátunk is nagyon készül az idei méhész szezónra :)

Hogyan vált a Fehér akác és az akácméz Hungarikummá?

Egy érdekességet szeretnék megosztani Önnel egy olyan időszakból, amikor hazánk akácállománya veszélybe került, és a megmentéséért a méhészek körében is nagy összefogásra volt szükség.



Az eredetileg Észak-Amerikában őshonos Fehér akácot Európába az 1600-as években, hazánkba pedig az 1700-as években hozták be. Tessedik Sámuel lelkész nevéhez köthető az akác elterjesztése Magyarországon.

Ez a mára már közismert, sőt az ország egyik legismertebb fájának tartott fafajta, jól tűri a szélsőséges körülményeket, a meleget, a homokos és tápanyagban szegény talajt.

Eleinte a fűzfával kerestek megoldást a homokos talaj megkötésére hazánkban. Ez a próbálkozás sikertelennek bizonyult. A fűzfával ellentétben az akác kiváló talajmegkötő képességgel rendelkezik.

Hogyan került mégis veszélybe az akác?

Bizonyos körökben elkezdtek invazív fajtaként megbélyegezni az akácot, mivel más, őshonos fafajtákkal szemben gyorsan növekszik, és könnyebben hódít teret magának. Ez a kijelentés valójában csak az elhanyagolt területekre vonatkozóan állja meg a helyét, mint ahogy sok más fa- és növényfajta esetében is.

Figyelman kívül hagyva az akác valódi értékét és a fenti megfigyelést már intézkedéseket is kilátásba helyeztek az akácfák irtására...

Valóban veszélybe került az akácfa jövője Magyarországon.

Ekkor volt szükség nagy összefogásra, petícióra, és minden olyan érték kiemelésére és hangoztatására, amely egyértelműen mutatja az akác fontosságát és jelentőségét hazánkban.

Mit ad nekünk az akác?

A méhészet szemszögéből vitathatatlan értékeket tapasztalhatunk, hiszen az akáchoz köthető a magyar méztermelés közel 50%-a. Az akác kiemelkedően mézelő fafajta, és a belőle származó természet adta kincsnek számos pozitív hatása és tulajdonsága van.

Az enyhén aromás akácméz nemcsak kellemes ízű, hanem fertőtlenítő hatású; légúti problémákra, köhögés csillapítására igazi természetes segítség lehet. Hozzájárul az immunrendszer megerősítéséhez, nyugtató hatású a szervezet, a gyomor számára. Az akácfa nem igényel vegyi kezelést, permetezést. Az akácvirág kevés pollent termel, ezért az allergiával küzdőknek is több esélyt biztosít a fogyasztásra.

Nemcsak a természetgyógyászat szempontjából értékes kincs

Felhasználhatóságát tekintve az akác kemény faanyaga időtálló alapanyagot, értékes termékeket biztosít, valamint megélhetést a faiparban dolgozóknak.

A győzelem

Azzal hogy mi méhészek kiálltunk a magyar akác mellett és petíciót írtunk alá, bemutatva mindezen értékeket végül célt értünk:

2014-ben a Fehér akácot és az Akácmézet is Hungarikummá nyilvánították.

Végül, vessünk egy pillantás arra, hogy mit is jelent a Hungarikum:

Ez egy gyűjtőfogalom a magyarság jellemző és valódi értékeinek megkülönböztetésére. Olyan kiválóságot képvisel, ami a magyar egyediség, minőség, tulajdonság vagy különlegesség.

Úgy gondolom, hogy az akác és a méhek által az akácvirág nektárjából készített folyékony arany kétségtelenül ebbe a kategóriába tartozik. 😊

Hegy József,
méhész, apiterapeuta





Gyakori kérdések és válaszok a méhpempővel kapcsolatban

Ebben a cikkben igyekszem megválaszolni a leggyakrabban előforduló kérdéseket, amelyeket olvasóim és vásárlóink tesznek fel nekünk a méhpempővel kapcsolatban.

1. Stresszre is alkalmazható a méhpempő?

A válasz: igen! Valójában kétféle módon is segíthet ebben a méhpempő.

1. Feszült állapotot, rossz közérzetet okozhat az is, ha testünk nem kapja meg az alapvető működéséhez szükséges ásványi- és tápanyagokat, enzimeket. A méhpempő tápanyagbombaként erősítheti föl szervezetünket, hozzájárulva ezzel a kiegyensúlyozottabb testi állapothoz.

2. Számos összetevője között megtalálható az acetilkolin is. Ez a természetes vegyület elősegíti az idegi ingerületek átvitelének javulását a testben. Ennek köszönhetően hozzájárul a nyugodtabb, kiegyensúlyozottabb állapothoz és a pihentetőbb alváshoz is.

2. Mi az a méhpempő összejt?

Egy speciális eljárás során a tiszta méhpempőből olyan kivonatot készítenek, amely nagyon jól kombinálható más méhészeti termékekkel, valamint hagyományos kozmetikai összetevőkkel. Ennek köszönhetően a méhpempő bőrre gyakorolt pozitív hatásai intenzívebben érvényesülhetnek, ugyanakkor a hagyományos összetevők is hatékonyabban fejthetik ki hatásukat.

3. Cukorbetegség fogyaszthatnak-e méhpempőt?

Azok, akik még nem ismerik a méhpempőt, leginkább a mézhez próbálják először hasonlítani. De a méhpempő teljes mértékben különbözik a méztől. Összetevőit és ízét tekintve is. Cukortartalma jelentéktelen, ezért cukorbetegség is fogyaszthatják. Sőt számukra kifejezetten javasolt az alkalmazása, mivel ez az egyedülálló természet adta kincs pozitív hatással lehet a vércukorszintre is.

4. Hogyan lehet a méhpempővel a legjobb eredményeket elérni?

A tiszta méhpempő pozitív hatásai számos területen megfigyelhetők. Szép eredményeket lehet elérni az alkalmazásával, legyen szó ízületek ápolásáról, gyermekáldás eléréséről, immunerősítésről vagy akár a szépségápolásról.

Ezeket az eredményeket leghatékonyabban szakszerű tájékoztatással és pontos adagolással érhetjük el, ezért javaslom állapotfelméréssel az alkalmazását a legjobb siker érdekében. Vérnyomás probléma esetén pl. különösen fontos a személyes konzultáció. Bizonyos esetekben pedig szünetet kell tartani, – ezt mindig egyeztetjük a tanácsadás során. Mindezekre odafigyelve érhetjük el, hogy a pozitív hatások maximális mértékben érvényesülhessenek, illetve lehetővé tegyünk eredményeket ott is, ahol korábban még nem volt javulás.

5. Hogyan kérhető a díjmentes állapotfelmérés és a tanácsadás?

Keressen bennünket a 42/792-063 vagy a 30/788-5198-as számon, ha állapotfelmérést és tanácsadást szeretne. Egy rövid egyeztetés után egy szaknő kollégánknak fogja visszahívni és átbeszéli a kérdéseit is. Munkanapon 8:30-tól 16:00-ig elér bennünket. Ez a tanácsadás egy teljes körű, mindenre kiterjedő felvilágosítás. Szem előtt tartjuk, hogy vásárlóink minden felmerülő kérdésükre választ kapjanak, és megfelelően tájékoztatva legyenek.

Köszönjük, hogy velünk tartott!



Ezzel a gyönyörű tavaszi “virágös” fotóval kívánok jó egészséget! 🌸 🐝 💕



Küldetésünk:

Termékeinkkel, tanácsadással és személyes törődéssel segíteni az embereknek abban, hogy minden szempontból teljesebb, egészségesebb és méltóbb életet élhessenek.

**Ügyfélszolgálat: 06-42/ 792-063
06-30/ 788-5198**

Online rendelés: honeyhill.hu

**Hegyi József, méhész, apiterapeuta
mezgyogyas.hu**