

Honey Hill MAGAZIN



2026. nyár



Hasznos tippek, cikkek, receptek
a méhek természet adta erejével



Hasznos nyári tanácsok a kánikula idejére

Az év legmelegebb időszaka sok szép élményt tartogat: napsütést, szabadtéri programokat, kirándulásokat, pihenést és közös nyári pillanatokat. A kánikula, a forróság és a hirtelen időjárás-változások azonban többféle módon is próbára tehetik a szervezetünket.

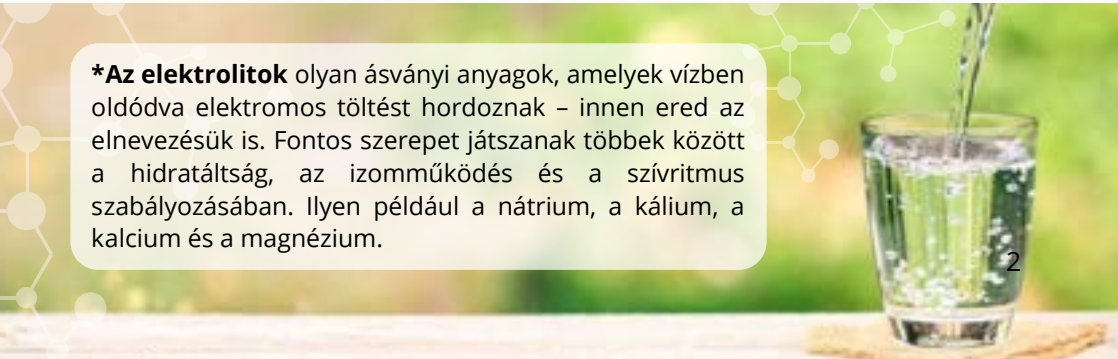
Éppen ezért a legmelegebb hónapokban különösen fontos, hogy tudatosabban figyeljünk egészségünk megőrzésére, a megfelelő folyadékpótlásra, a pihenésre, a táplálkozásra és a testünk jelzéseire.

Az alábbiakban néhány egyszerű, de hasznos tanácsot gyűjtöttem össze ehhez.

1. Hidratálás és ásványianyag-pótlás

A nagy melegben testünk több folyadékot veszít az izzadással, ezért elengedhetetlen a megfelelő mennyiségű vízfogyasztás. Általánosságban napi 2–3 liter folyadék javasolt, de fizikai aktivitás, utazás vagy erősebb izzadás esetén ennél többre is szükség lehet.

A víz mellett jó szolgálatot tehetnek a friss gyümölcslevek, hígított gyümölcsitalok, valamint az ásványi anyagokat és **elektrolitokat*** tartalmazó italok is.



***Az elektrolitok** olyan ásványi anyagok, amelyek vízben oldódva elektromos töltést hordoznak – innen ered az elnevezésük is. Fontos szerepet játszanak többek között a hidratáltság, az izomműködés és a szívritmus szabályozásában. Ilyen például a nátrium, a kálium, a kalcium és a magnézium.

Nyáron azért is érdemes jobban odafigyelnünk az ásványi anyagok és nyomelemek pótlására, mert a fokozott izzadással ezek gyorsabban ürülhetnek a szervezetből.

Utazáskor, különösen repülőúton, érdemes kulacsot vinni magunkkal. A legtöbb repülőtéren már újratölthető, a repülőgépen pedig palackozott vagy poharas vizet is kérhetünk a légiutas-kísérőktől.

2. Napvédelem

A bőr védelme nyáron kiemelten fontos. Használjunk megfelelő, lehetőleg magas faktorszámú napvédő készítményt. Az SPF, vagyis a Sun Protection Factor azt jelzi, hogy a napvédő termék milyen mértékben segít védeni a bőrt a leégéstől.

Egy SPF 30-as fényvédő például azt mutatja, hogy megfelelő használat mellett a bőr hosszabb ideig maradhat védelem alatt, mint napvédő nélkül. Fontos azonban tudni, hogy a napvédőt rendszeresen újra kell kenni, különösen fürdés, izzadás vagy törölközés után.



A naptej mellett viseljünk kalapot, napszemüveget, és lehetőség szerint kerüljük a közvetlen napfényt 11 és 15 óra között, amikor a napsugarak a legerősebbek.

3. Megfelelő öltözködés

A kánikulában sokat segíthet a laza, világos színű, jól szellőző ruházat. A természetes anyagok, például a pamut és a lenvászon kellemesebb viseletet biztosíthatnak, mert segítenek abban, hogy a test kevésbé melegedjen túl.

4. Könnyű, tápanyagban gazdag étkezés

Nyáron különösen jólesnek a könnyebb, friss ételek. A zöldségek és gyümölcsök bőséges választéka ilyenkor nagy segítség lehet, hiszen sok közülük nemcsak értékes tápanyagokat tartalmaz, hanem a folyadékpótláshoz is hozzájárulhat.

Érdemes kerülni a nehéz, túl zsíros ételeket, mert ezek jobban megterhelhetik az emésztőrendszert. Ha mégis tartalmasabb ételt fogyasztunk, jó választás lehet mellé a friss saláta vagy más nyers zöldség.

5. Mozgás okosan, a meleghez igazítva

A nagy melegben nehezebb lehet aktívnak maradni, de a rendszeres, kíméletes mozgás ilyenkor is fontos. A szabadtéri tevékenységeket érdemes kora reggelre vagy késő estére időzíteni, amikor alacsonyabb a hőmérséklet. Hosszabb utazás, különösen repülőút esetén javasolt időnként megmozgatni a végtagokat. Óránként néhány egyszerű mozdulat, lábkörzés, nyújtózás vagy rövid séta is segíthet a keringés támogatásában.



6. Pihenés és regenerálódás

A kánikula, a frontok és a hirtelen időjárás-változások a szervezet számára megterhelőek lehetnek, ezért nyáron is fontos elegendő időt szánni a pihenésre és az alvásra.

A pihentető alváshoz sokat segíthet, ha a hálósobát sötéten és lehetőség szerint hűvösen tartjuk. Lefekvés előtt érdemes kerülni a túl nehéz ételeket és a túlzott esti képernyőhasználatot is.

7. Utazás a méhek kincseinek támogatásával

Vásárlóink körében gyakori szokás, hogy utazáskor magukkal viszik a Royal méhmérges balzsamot vagy a Propoliszos krémet egy kisebb tégelyben. Ennek több előnye is van: egyrészt így nem kell megszakítani a kúraszerű alkalmazást, másrészt hosszabb városnéző túrák, kirándulások vagy sok gyaloglás után is jól jöhet, ha elfáradnak, elnehezednek vagy érzékennyé válnak a lábak.



A visszajelzések alapján a Royal méhmérges balzsam sokaknak nyáron is hasznos segítség lehet, például napégés vagy rovarcsípés után, amikor a bőrnek különösen jólesik a gondoskodó ápolás.

A napon leégett, kiszáradt vagy igénybe vett bőrt a méhpempő- és propoliszkivonatot tartalmazó Bársonyos Érintés univerzális testápoló krémmel is ápolhatjuk. Ez a készítmény is elérhető a honeyhill.hu webáruházban, illetve kérhető személyes szaktanácsadójától is.

Bízom benne, hogy ezekkel a nyári tanácsokkal ismét hasznos tudnivalókat tudtam megosztani Önnel. Egy kis odafigyeléssel a legmelegebb időszak is kellemesebben telhet, miközben megőrizzuk erőnket, közérzetünket, és örömmel élvezhetjük a szabadban töltött nyári napokat.

Kellemes nyarat kívánok Önnek!

Üdvözlettel:

Hegy József, méhészt, apiterapeuta



Könnyed gránátalmás-méz-es turmix



Nyáron nemcsak a folyadékpótlásra érdemes odafigyelnünk, hanem arra is, hogy szervezetünket értékes tápanyagokkal támogassuk. Ehhez hoztam most egy könnyed, frissítő turmixreceptet, amely nemcsak finom, hanem természetes összetevőinek köszönhetően vitaminokat, ásványi anyagokat, enzimeket és antioxidánsokat is tartalmaz.

Hozzávalók:

- 1 db gránátalma vagy 2,5 dl gránátalmalé
- 1 nagyobb cékla
- 1 evőkanál méz – akácméz vagy vegyes virágméz.
Cukorproblémák esetén az Önnek megfelelő édesítőszerrel, illetve méz nélkül is elkészíthető.
- 2,5 dl víz

A gránátalma igazán különleges gyümölcs, amely gazdag antioxidánsokban, emellett C- és K-vitamint, valamint értékes rostokat is tartalmaz. Fogyasztása hozzájárulhat a szervezet természetes védekezőképességének támogatásához, és a szív- és érrendszer egészségének megőrzésében is értékes szerepe lehet. Nem véletlen, hogy több kultúrában is az életerő és a hosszú élet egyik jelképeként tartják számon.

A cékla szintén értékes alapanyag, amely ásványi anyagokban és antioxidánsokban gazdag. Vastartalma miatt régóta ismert a vérképzés támogatásával kapcsolatban, emellett természetes tisztító hatása miatt is kedvelt zöldség. Földes, karakteres ízét a gránátalma üdesége és a méz lágyága szépen kiegyensúlyozza.



A méz természetes édességet és különleges aromát ad a turmixnak. Értékes ásványi anyagokat, nyomelemeket, enzimeket és antioxidánsokat tartalmaz, így nemcsak ízesítőként, hanem a természet egyik különleges ajándékaként is tekinthetünk rá.

Elkészítés:

Szedjük ki a gránátalma magvas húsát, a céklát pedig hámozzuk meg, majd daraboljuk fel. Tegyük a hozzávalókat a turmixgépbe: a gránátalmát vagy gránátalmalevet, a céklát, a mézet és a vizet.

Turmixoljuk alaposan össze, majd hagyjuk néhány percre állni, hogy az ízek szépen összeérjenek. Ízlés szerint kevés vízzel hígíthatjuk, ha könnyedebb állagot szeretnénk.

Készítse el, és fogyassza egészséggel!



Frissítő görögdinnyés koktél mézzel, mentával és gyömbérrel

A görögdinnye, a méz, a citrom vagy lime, a gyömbér és a menta együtt igazán üdítő kombinációt alkotnak – nemcsak finom, hanem értékes természetes összetevőket is tartalmazó ital készíthető belőlük.

A természet kincseit nyáron is sokféleképpen felhasználhatjuk szervezetünk támogatására. A megfelelő folyadékpótlás ilyenkor különösen fontos, és egy ilyen frissítő ital kellemes módja lehet annak, hogy a forró napokon is gondoskodjunk magunkról.

Hozzávalók:

- 30 dkg görögdinnye
- 1 evőkanál méz – virágméz vagy akácméz
Cukorproblémák esetén az Önnek megfelelő
édesítőszerrel, illetve méz nélkül is elkészíthető.
- 1 citrom vagy lime leve
- 1 cm friss gyömbér reszelve
- néhány mentalevél
- 0,5 l víz



A görögdinnye magas víztartalma miatt különösen jólesik a nyári melegben, emellett C-vitamint és értékes ásványi anyagokat is tartalmaz. A citrom vagy lime frissítő ízt és üde savasságot ad az italnak, míg a gyömbér kellemesen pikáns, emésztést támogató összetevőként egészíti ki a receptet. A méz természetes édességet, különleges aromát és értékes enzimeket ad a koktélnak.

Elkészítés:

Tegyük a kimagozott görögdinnyehúst egy turmixgépbe, facsarjuk hozzá a citrom vagy lime levét, majd adjuk hozzá a reszelt gyömbért, a mézet és a vizet. Turmixoljuk alaposan össze, majd öntsük kancsóba, és tegyünk bele néhány friss mentalevelet. Fogyasztás előtt érdemes egy kicsit állni hagyni, hogy az ízek összeérjenek. Hűtőben is pihentethetjük, vagy kevésbé hidegen, néhány jégkockával is kínálhatjuk.

Készítse el, és fogyassza egészséggel!

A mezgyogysz.hu honlapunkon további hasznos recepteket talál.
Keresse ezeket itt, a honlap Tudástár/Receptek menüpontjában:
<http://mezgyogysz.hu/receptek.html>



***Medve barátunk újabb furfangos ötlettel állt elő,
hogy ő is szerepelhessen a képen. :)***

Mézdombi történetek

A legszebb elismerés



A kis szorgos kaptárlakók olyan szép eredményeket értek el a héten, hogy jutalmul, munka utánra szerveztek maguknak egy kis szórakozást. A rendezvény egy nagy nevetgetővel kezdődött. Egy vidám, mindenki által kedvelt méhecske színes virágszirmokból készült kalapban kiállt a többiek elé és vicceket kezdett mesélni:

A méhek mindig is szerették a bogarokról, rovarokról szóló vicceket, így a fellépő egy ilyenekkel indította az estét.

És ezt ismeritek?

A bogarak fociznak a réten. A hőscincér odamegy az egyik padon ülő bogárhoz és megkérdezi tőle:

- Te miért nem játszol?
- Nem látod? Én vagyok a CSEREbogár...

A méhek dőltek a nevetéstől. A nagy nevetető máris egy találós kérdéssel folytatta:

- Mi az, ami lehetetlen egy méh iskolában?
- ???
- Szorgalomból rossz jegyet kapni!

A méheknek potyogott a könnyük a nagy nevetéstől. Ez így ment még vagy 15 percen keresztül, végül hatalmas taps közepette levonult a nagy mókamester.

Aztán következett a szórakoztatás másik nagymestere, a bűvész méh. Apró kis méhviasz golyócskákat dobált fel a levegőbe, amiket aztán ügyesen elkapott. Majd egy fiatal méh csápja mögül elővarázsolt egy kisebb virágszirmot. Aztán egy akáclevéllel letakart néhány virágporszemet, háromszor körbejárta, és amikor lerántotta a levelet, a virágpor helyett egy darab méhkenyér volt ott. Hatalmas sikert aratott.

Végül következett az est fénypontja. A legnagyobb elismerés. Egy idősebb méh a többi elé állt és bejelentést tett: „Megjött Józsi gazdánk! A mi kaptárunkhoz érkezett. Mivel a héten csodálatos eredményünk volt, biztosan meg fog dicsérni bennünket.”

Az elégedett gazda kitartott tenyerére büszkén szálltak a lelkes kis munkatársak. Józsi méhészt kedvesen rájuk mosolygott és elindult velük egy sétára. A méhek számára ez felért a dobogó legfelső fokával. A gondos méhész a tenyerén hordozza szorgos munkatársait. Bizony boldog a méhek élete!

Ha tetszett Önnek ez a kis történet és szokott gyerekeknek, unokáknak mesét felolvasni, a további részeket keresse a mezgyogysz.hu oldalon itt, a Tudástár menüpontban: <http://mezgyogysz.hu/mezdombi-tortenetek.html>

**“A méhek világa azért áll
olyan közel a szívemhez,
mert megmutatja, hogy a
természetben a segítség,
a gondoskodás és az
összetartás mindig
együtt járnak.”**

**Hegyi József,
méhész, apiterapeuta**





Sikerbeszámolók



Mindig nagy örömmel olvasom a véleményeket és sikereket, amiket a méhészeti termékek alkalmazásával kapcsolatban írnak nekem emailben vagy a Facebookon! Az ilyen csodálatos visszajelzéseknek köszönhetően igazán érezzük, hogy megéri a sok befektetett munka.

Ezekből szeretnék most megosztani néhányat a teljesség igénye nélkül:

„Nem kerítve sok mindent, csak jó tapasztalatról tudok beszámolni. Óriási segítség volt a közel egy éve fájó vállamnak a Royal Forte balzsam, ami szinte százszázalékosan rendbe tette. Előtte mindenféle kenőcsöt végigkentem és nem használt csak enyhített valamit. A Propoliszos visszérkrém is hasonló csodát művelt a visszeres fájó lábaimmal. Összegezve: bátran ajánlom, nem kidobott pénz ezekért a termékekért. MEGÉRI KIPRÓBÁLNI, HASZNÁLNI! Köszönöm szépen!” - Zsuzsa



„A kozmetikusom azt mondta, hogy amióta a HoneyHill termékeket használom, a bőröm sokkal tisztább és puhább. Nagyon szeretem mindegyik terméküket.” - Julianna



„Tisztelt Hegyi Úr! Azért bátorkodtam írni, mert láttam, más vásárlók is visszajelezték az Ön termékeivel kapcsolatban. 39 évesen, sajnos nem kevés túlsúllyal és a mindennapos ülőmunkával a csípőízületem nincs a legjobb állapotban. Hónapokig tartó, egyre erősebb fájdalmat kezdtem el érezni. Úgy döntöttem, mielőtt orvoshoz fordulnék, adok egy esélyt a termékeknek. Méhpempőt szedek és a Royal Forte balzsammal kezeltem a fájdalmas területet. 2 hónap elteltével kezdtem el érezni a javulást. A fájdalom szinte teljesen elmúlt. Néha-néha visszatér, de így is igen nagy javulás keletkezett az életminőségemben a fájdalom drasztikus csökkenésével. Hálás vagyok a termékekért. További sok sikert kívánok munkájához! Üdvözlettel: Emese”



„Ennek a Propoliszos krémnek köszönhetem hogy 3. éve el tudom kerülni a műtétet.” - Mária



„Az ízületi problémáimra régóta használom a Forte balzsamot és az elődjét, de most kipróbáltam herpeszre is. Minden másnál jobb volt.” - Anna



„Nagyon szeretem a krémeket - tökéletes az érzékeny bőrömrre is. Kolléganőm allergiás bőrére ajánlottam és nagyon beváltak neki is!” - Mónika





"Lassan 4 hete szedem az Önök méhpempőjét, külsőleg a méhbalsamot használok. Sokkal energikusabb vagyok, az ízületi fájdalmaim is csökkentek. Köszönet a gyors kiszállításért, szakszerű, személyre szabott telefonos tanácsadásért." - Judit



"Én is szeretem a krémeket. Rendeltem nappali és éjszakai krémet is már többször. Őszinte leszek, eleinte szkeptikus voltam, mert annyi reklám, annyi termék mindenfelé... szinte öntik ránk a hirdetéseket. De ezek a termékek beváltak és ahogy olvasom, másnál is sikert arattak!"
- Marietta



"Sokat segítenek az ízületi és a gerinc fájdalmaim csillapításában, erre a Rolyál balsam kiváló! Visszereimnek is nagyon jótt a propoliszos balsam, nem gyulladtak és visszahúzódtak! Nem ödémásodik a lábam mióta használom őket, ha pedig nagyobbak a fájdalmaim, az erősebbel kenem be! A méhpempőt eszem lassan 3 hete, amit tapasztalok, hogy a vérnyomásom realizálódik! Várom, hogy belső támogatást is nyújt majd a szervezetemnek remélem, hogy így lesz! Köszönöm Hegyi Józsefnek és csapatának, csakis ajánlani tudom mindenkinek."
- Varga Andrásné



Ha Önnek is volt bármilyen sikere, tapasztalata vagy észrevétele a méhészeti termékek alkalmazásával kapcsolatban, és még nem osztotta meg velem; megtisztelné, ha elküldené nekem a hegyijozsef@mezugyogvasz.hu e-mail címre.

Hogyan segíthet a méhpempő és a propolisz a visszeres láb ápolásában?



A visszérprobléma nemcsak a láb látványát változtathatja meg, hanem az életminőséget is.

A lábak gyakran feszülnek, égnek, elfáradnak, elnehezednek, és a mozgás sem olyan könnyű, mint korábban. Sokan éppen ezért keresnek olyan megoldást, amely nem újabb terhet jelent, hanem segít visszaszerezni a könnyebb mozgást és valóban csökkentheti, szüntetheti a kellemetlenségeket.

Az ember mindent megtesz, amit csak tud, hogy:

- elkerülje, hogy ez idősebb korra még rosszabb legyen,
- mesterséges, vegyi anyagok nélkül éljen és ezáltal kizárja a daganatos betegségek lehetőségét is,
- ne olyan ellátásban részesüljön, ahol nem bánnak vele megfelelően...

Méhész-, természetgyógyászként én is annak a híve vagyok, hogy amennyire csak lehet, természetes úton őrizzük meg az egészségünket, hogy minél hosszabb, aktívabb és teljesebb életet élhessünk.



Megfigyeléseim és eredményeim alapján tudom, hogy méhészeti termékekkel és a hatóanyagok több évszázados népi alkalmazásának eredményességével hogyan lehet kihozni a legtöbbet ebből.

A méhek kincseivel kapcsolatos több, mint 30 éves szakértelmem és számos visszajelzés alapján kidolgoztam egy olyan hatóanyag-kombinációt, amelyben a visszeres láb ápolására használt klasszikus gyógynövény összetevők mellett rendhagyó módon a természet egyik legerősebb gyulladáscsökkentője, a propolisz is megtalálható.

Külső ápolás: Propoliszos krém gyógynövényekkel



Propolisz



Fekete
nadálytő



Vadgesztenye



Aloe Vera

A feszítő, "nehéz láb" érzés megszüntetéséhez, a gyulladt bőrfelület nyugtatásához és az elsötétedett visszerek halványításához ezen speciálisan összeválogatott összetevők együttes erejükkel járulnak hozzá:

- a vadgesztenye hatóanyaga érfeszítő hatásával,
- a fekete nadálytő, orbáncfű, Aloe Vera és további gyógynövények összetevőinek jótékony hatásai,
- a propolisz gyulladáscsökkentő és regenerálást elősegítő hatása.

Az egyik legerősebb természetes gyulladáscsökkentőként ismert propolisz hatásaira már évezredekkel ezelőtt felfigyeltek. Hatékony segítséget nyújthat az egészség megőrzésén, a betegségek megelőzésén, az immunerősítésen túl a sebek, illetve sérülések fertőtlenítésében és az általános regenerálásban.



Munkám eredményeként, illetve a méhek természet adta kincsével készült krém hatékonysága által, melyet az Önök visszajelzései, őszinte véleményei és tapasztalatai is igazoltak, nívós elismerésben részesültünk az Országházban!

2021-ben a Propoliszos krém lett az első, méhészeti terméket is tartalmazó, visszeres lábra alkalmazott készítmény, amely Érték és Minőség Nagydíjat nyert!

Hogyan segíthet a tiszta méhpempő a visszérproblémák enyhítésében?

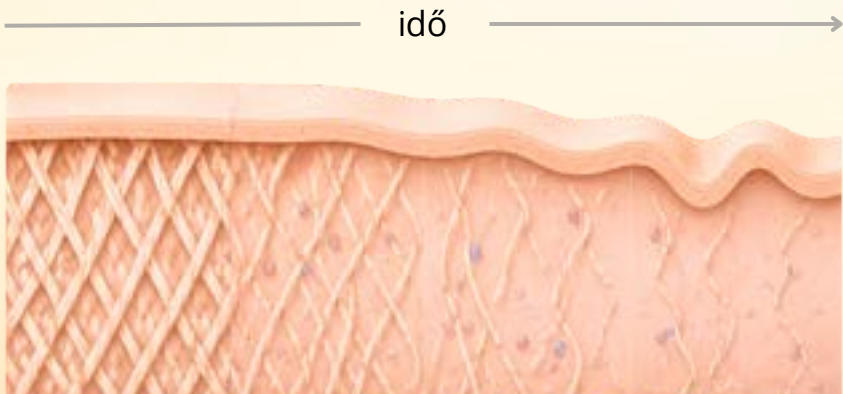
A tiszta méhpempő igazi életelixírnek tekinthető, amely sejtszinten regenerálhatja az egész testet. Rendkívül gazdag és értékes összetevői vagy maguk lehetnek építőanyagai a testnek, vagy elősegíthetik olyan fontos anyagok termelődését, amelyekre a szervezetnek szüksége van.

Biztosan hallott már róla, vagy már meg is tapasztalta, hogy a méhpempő pozitív hatással lehet az ízületek állapotára. Ez annak köszönhető, hogy összetevőivel kiválóan serkentheti a kollagén termelődését. Ennek eredményeképpen a porc képes lehet visszanyerni állományát és visszakaphatja rugalmasságát.

A kollagén termelődésére kifejtett ezen hatásával a méhpempő ugyanígy hozzájárulhat az érfalak rugalmasságának fenntartásához is.

A szervezet alapvetően képes előállítani ezt a különleges fehérjét, viszont a kor előrehaladtával fokozatosan csökken a test kollagénállománya. A leghatékonyabb megoldás elősegíteni a termelődését, ösztönözni a szervezetet a kollagén előállítására.

A kollagén változása az idő múlásával



Milyen további hatásokkal járulhat hozzá a méhpempő a visszérproblémák csökkentéséhez?

A méhpempő gyulladáscsökkentő hatásával a visszerek gyulladását is enyhítheti. Emellett a méhpempő jó hatással lehet a szívre, és a keringésre is, ami szintén segíthet a visszérproblémák okozta kellemetlenségek enyhítésében.



Hogyan fokozhatjuk tovább a hatékonyságot?

Tovább erősíthetjük ezt az ösztönző hatást, ha a méhpempő mellett C-vitamint is fogyasztunk, mivel ez a vitamin további katalizátorként (azaz folyamatgyorsítóként) tud részt venni a szervezet kollagén-előállításában.

A fentiek ismeretében és visszajelzések alapján **ezért tartalmazznak tiszta méhpempőt és vitamint is a Könnyű láb csomagjaink** a visszeres lábra való Propoliszos krém mellett.

Tapasztalja meg Ön is! A méhek kincseinek alkalmazásához egy teljes körű, mindenre kiterjedő, személyre szabott tájékoztatással állunk rendelkezésére!



Nyáron sokaknál még erősebben jelentkezhet a feszítő, nehéz láb érzés. A melegben a visszeres területek érzékenyebbé válhatnak, a láb könnyebben bedagadhat, és ilyenkor különösen jól jöhet a külső és belső támogatás együtt. **A Honey Hill Könnyű láb csomag** éppen erre kínál természetes segítséget: Érték és Minőség Nagydíjas Propoliszos krémmel (250 ml), tiszta méhpempővel (egy havi adag - 50g), C-vitaminnal (90 db 1000 mg tabletta), ajándék propoliszos szappannal (100g), valamint ingyenes szállítással.

Ha Önnek vagy családtagjának is jól jönne egy kis enyhülés a nyári napokon, szeretettel ajánlom figyelmébe az összeállítást.

A csomag ára: **20.350 Ft**

Kérje személyes szaktanácsadója segítségét vagy rendelje meg a honeyhill.hu webáruházból!

HoneyHill csomagok



Ragyogás Szépségcsomag

Ára: 30.280 Ft

A csomag tartalma:

1 db Érték és Minőség Nagydíjas Nap Királynője bőrfiatalító arckrém méhpempő összetétel - 50 ml,
1 db Érték és Minőség Nagydíjas Hold Királynője tápláló éjszakai arckrém méhpempő összetétel - 50 ml,
1 db Bőrfeszítő szérum - 30 ml,
1 db Arctisztító hab - 150 ml

+ Ajándékok 6.800 Ft értékben:

Fenntartható egészség és fiatalosság - E-book,
250g Termelői Akácméz, 1 db Mézharman illóolaj - 10 ml,
ingyenes szállítás!

Ragyogás Extra Szépségcsomag

Ára: 38.130 Ft

A csomag tartalma:

50g Tiszta Méhpempő, 1 db Érték és Minőség Nagydíjas Nap Királynője bőrfiatalító arckrém méhpempő összetétel - 50 ml, 1 db Érték és Minőség Nagydíjas Hold Királynője tápláló éjszakai arckrém méhpempő összetétel - 50 ml,
1 db Bőrfeszítő szérum - 30 ml, 1 db Arctisztító hab - 150 ml

+ Ajándékok 6.800 Ft értékben:

Fenntartható egészség és fiatalosság - E-book,
250g Termelői Akácméz, 1 db Mézharman illóolaj - 10 ml,
ingyenes szállítás!



Immunpajzs csomag

Ára: 30.050 Ft

A csomag tartalma:

100g Tiszta Méhpempő,
250g Friss nyers vegyes virágpor,
1 doboz HoneyHill C-1000 vitamin - 90 tabletta,
1 db Propolisz Tinktúra - 30 ml,
1 tasak HoneyHill Jobb közérzet teakeverék 120 g

+ Ajándékok 3.090 Ft értékben:

Propolisz - A természet legerősebb antibiotikuma - E-book,
1 db választható kézműves szappan: propoliszos, mézes vagy virágporos – 100g. Kérjük, jelezze a megjegyzésben, hogy a választható szappanok közül melyiket kéri!
Ingyenes szállítás!



A Mozgás Öröme Egészségcsomag

Ára: 38.450 Ft

A csomag tartalma:

50g Tiszta Méhpempő
1 db Érték és Minőség Nagydíjas Royal Méh Balzsam - 250 ml
1 db Érték és Minőség Nagydíjas HoneyHill Propoliszos krém
visszeres lábra - 250 ml
1 doboz HoneyHill Glükózamin + Kondroitin + MSM - 60
tabletta
100g Méhkenyér/Perga

+ Ajándékok 7.300 Ft értékben:

Fenntartható egészség és fiatalosság - E-book,
250g Termelői Akácméz, 1 db Propolisz Tinktúra - 30 ml,
ingyenes szállítás!

Babaváró Csomag

Ára: 40.150 Ft

A csomag tartalma:

2 x 100g Tiszta Méhpempő – mivel a siker érdekében
mindkettőjüknek szüksége lesz rá. 2 x 250g Friss nyers
vegyes virágpor, 1 db Mézharmat illóolaj a meghiúsult
pillanatok megteremtéséhez - 10 ml

+ Ajándékok 6.290 Ft értékben:

250g Termelői Akácméz, 1db Alkoholmentes Propolisz
oldat - 30 ml, 1 db választható kézműves szappan:
propoliszos, mézes vagy virágporos – 100g. Kérjük,
jelezzé a megjegyzésben, hogy a választható szappanok
közül melyiket kéri! Személyre szabott tanácsadás,
ingyenes szállítás!



Gyerek Egészségcsomag

Ára: 14.700 Ft

A csomag tartalma:

100g Méhpempős méz, 20% méhpempő tartalommal,
250g Friss nyers vegyes virágpor,
250g Termelői Akácméz,
1db Alkoholmentes Propolisz oldat - 30 ml

+ Ajándék:

13 tanulságos mesét és színezőt tartalmazó
Mézdombi Történetek füzet
Személyre szóló szaktanácsadás!

Válassza, ajándékozza a legmegfelelőbb összeállítást!
**A csomagokat és a további speciális összeállításokat
keresse a honeyhill.hu-n vagy rendeljen személyes
szaktanácsadójától!**

Köszönjük, hogy velünk tartott!

Ezzel a közös fotóval búcsúzunk:





Küldetésünk:

Termékeinkkel, tanácsadással és személyes törődéssel segíteni az embereknek abban, hogy minden szempontból teljesebb, egészségesebb és méltóbb életet élhessenek.

Ügyfélszolgálat: **06-42/ 792-063**

06-30/ 323-5169

Online rendelés: **honeyhill.hu**

Hegyi József, méhész, apiterapeuta

mezgyogysz.hu

© 2026 Honey Hill Kft. Minden jog fenntartva.